

ПЛАН-МЕНЮ на 24 ноября 2021 ГОДА

НАИМЕНОВАНИЕ	ВЫХОД	ККАЛЛОР
ЗАВТРАК		
ЛАНЧ		
ОБЕД		
Салат из кваш.капусты с растит.маслом	100	152
Огурец св.порц.	50	7,5
Суп вермиш.с карт.цыплат.	25/300	224
Рыба запеч.в молочн.соусе(пикша)	100/100	162
Картофельное пюре	200	150
Компот из яблок	200	63
Хлеб пшеничный(ржаной)	50	105
ПОЛДНИК		
Йогурт в ин.уп (2 шт)	500	454
Яблоко	200	
УЖИН		
Помидор св.порц	50	10
Котлеты рублен.из цыплат	75	147
Рис отварной	200	271
Чай сладкий с лимоном	200	63
Печенье	60	
Каша пшениная молочная с маслом	100/2,5	166
Хлеб пшеничный (батон)	40	105
Хлеб пшеничный(ржаной)	20	42

Зав.производством

М.А.Максютенко

" СОГЛАСОВАНО "

Н.Н. Филимонова