

План- меню на 24 декабря 2021 года

П/Н	НАИМЕНОВАНИЕ	ВЫХОД	ККАЛЛОР
Завтрак			
1	Масло сливочное	10	99
2	Сыр (порц.)	25	87
3	Каша пшенно-рисовая молочная	100/2,5	162
4	Омлет паровой	105	236
5	Чай сладкий.	200	60
6	Мандарин	180	80
7	Хлеб пшеничный (батон)	50	105
ЛАНЧ			
1	Ватрушка с творогом	100	187
2	Чай сладкий с лимоном .	200	63
ОБЕД			
1	Огурец св.порц	50	7,5
2	Солянка домашняя	15/15/300/10	294
3	Фрикадельки мясные в соусе	110/50	336
4	Картофельное пюре	200	150
5	Компот из мандарин и яблок	200	113
6	Хлеб пшеничный (ржаной)	60	105
ПОЛДНИК			
1	Штрудель с вишней	200	
2			
УЖИН			
1	Перец св.порц	50	15
2	Гуляш	60/50	227
3	Рис отварной	200	271
4	Сок фруктовый	200	92
5	Груша	180	
6	Хлеб пшеничный (батон)	50	131

Зав.производством

М.А.Максютенко

" СОГЛАСОВАНО "

Н.Н. Филимонова