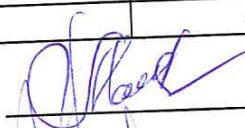


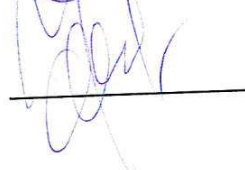
**ПЛАН-МЕНЮ на 25 января 2022 ГОДА**

| НАИМЕНОВАНИЕ                          | ВЫХОД | ККАЛЛОР |
|---------------------------------------|-------|---------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                        |       |         |
| Масло сливочное                       | 10    | 99      |
| Сыр                                   | 25    | 87,5    |
| Каша пшенно-рисовая молочная          | 200/5 | 332     |
| Йогурт в ин.уп                        | 110   | 100     |
| Чай сладкий                           | 200   | 60      |
| Хлеб пшеничный(батон)                 | 40    | 105     |
| <b>ЛАНЧ</b>                           |       |         |
| Ватрушка с творогом                   | 100   | 213     |
| Чай сладкий с лимоном                 | 200   | 63      |
| <b>ОБЕД</b>                           |       |         |
| Помидор св.порц                       | 40    | 7,5     |
| Суп вермишел.с карт. на курин.бульоне | 300   | 224     |
| Курица отварная                       | 100   | 211     |
| Капуста тушеная                       | 200   | 150     |
| Компот из клубники и яблок            | 200   | 84      |
| Хлеб пшенично- ржаной                 | 50    | 105     |
| <b>ПОЛДНИК</b>                        |       |         |
| Молоко(0,2)-1 шт                      | 200   | 120     |
| Банан                                 | 200   |         |
|                                       |       |         |
| <b>УЖИН</b>                           |       |         |
| Огурец св.порц                        | 50    | 7       |
| Поджарка                              | 60    | 227     |
| Греча отварная                        | 200   | 172     |
| Чай сладкий                           | 200   | 60      |
| Сеточка с яблочной начинкой           | 80    |         |
| Хлеб пшенично- ржаной                 | 20    | 42      |
| Хлеб пшеничный (батон)                | 40    | 84      |

Зав.произв.

  
М.А.Максютенко

" СОГЛАСОВАНО "

  
Н.Н. Филимонова