

ПЛАН-МЕНЮ на 27 января 2022 ГОДА

НАИМЕНОВАНИЕ	ВЫХОД	Ккал
ЗАВТРАК		
Масло сливочное	10	99
Сыр порц.	25	87,5
Каша овсяная с маслом(жидкая)	100/2,5	338
Запеканка творожная со сгущ.молоком	150/20	234
Чай сладкий	200	60
Хлеб пшеничный(батон)	40	105
ЛАНЧ		
Пирог с мясом	100	161
Чай сладкий с лимоном	200	63
ОБЕД		
Помидор св.порц	40	7,5
Суп картоф.с бобовыми, с мясом	25/300	225
Рыба припущенная(горбуша)	75	105
Картофельное пюре	200	150
Компот из апельсин и яблок	200	98
Хлеб пшенично- ржаной	50	104
ПОЛДНИК		
Сок(0,2) в инвид.упак.	200	120
Яблоко	180	
УЖИН		
Икра свекольная	100	132
Котлеты рублен.из цыплят	100	196,5
Рис отварной	200	271
Чай сладкий	200	60
Хлеб пшеничный (батон)	50	105

Зав.производством

М.А.Максютенко

" СОГЛАСОВАНО "

Н.Н. Филимонова