

ПЛАН-МЕНЮ на 28 января 2022 ГОДА

	НАИМЕНОВАНИЕ	ВЫХОД	ККАЛЛОР
	ЗАВТРАК		
	Масло сливочное	10	99
	Яйцо вар.	1шт	64
	Каша гречневая молочн. с маслом(вязкая)	200/5	405
	Йогурт в ин.уп	110	100
	Чай сладкий	200	60
	Хлеб пшеничный (батон)	40	105
	ЛАНЧ		
	Сосиска запеч.в тесте	100	178
	Чай сладкий с лимоном	200	63
	ОБЕД		
	Помидор св.порц	40	8
	Солянка домашняя	15/15/300/10	294
	Кнели с рисом из цыплят	80	161
	Макароны отварные	200	196
	Компот из кураги и изюма	200	111
	Хлеб пшенично- ржаной	50	105
	ПОЛДНИК		
	Зефир в шоколаде	50	198
	УЖИН		
	Огурец св.порц	40	4,5
	Бефстроганов	60/60	299
	Картофель в молоке	200	183
	Сеточка с начинкой	80	
	Чай сладкий	200	60
	Хлеб пшеничный (батон)	40	84

зав.производством

М.А.Максютенко

" СОГЛАСОВАНО "

Н.Н. Филимонова