План- меню на 28 ноября 2021 года

П/Н	НАИМЕНОВАНИЕ	ВЫХОД	ККАЛЛОР
	Завтрак		
1	Масло сливочное	10	99
2	Сыр (порц.)	25	87
3	Каша пшенно-рисовая молочная	100/2,5	166
4	Запеканка творожная со сгущ.молоком	150/30	234
5	Чай сладкий.	200	60
6	Кофейный напиток	200	123
7	Хлеб пшеничный (батон)	40	105
	ЛАНЧ		
	ОБЕД		
1	Огурец св.порц	50	7,5
2	Суп картофельный с рыбными фрикадел.	25/300	194
3	Курица отварная	100	211
4	Картофель в молоке	200	183
5	Оладьи со сгущ.молоком	150/30	411
6	Компот из изюма и яблок	200	79,6
7	Хлеб пшеничный (ржаной)	40	105
	ПОЛДНИК		
1	Молоко(0,2)-1 шт	200	120
2	Конфеты	80	106
3	Апельсин	230	
	УЖИН		
1	Икра кабачковая	50	90
2	Макаронник с мясом	240	506
3	Чай сладкий.	200	60
4	Сеточка с абрикосом	80	
5	Хлеб пшеничный (ржаной)	20	42
6	Хлеб пшеничный (батон)	50	131

Зав.производством _____ М.А.Максютенко

" СОГЛАСОВАНО " _____ Н.Н. Филимонова