

План-меню на 29 января 2022 года.

П/Н	НАИМЕНОВАНИЕ	ВЫХОД	ККАЛЛОР
ЗАВТРАК			
1	Масло сливочное	10	99
2	Сыр порц.	25	87,5
3	Запеканка творожная со сгуш.молоком	150/30	234
4	Каша ячневая с маслом(вязкая)	100/2,5	415
5	Чай сладкий	200	60
6	Хлеб пшеничный (батон)	40	105
ЛАНЧ			
1	Сластена с клубникой	100	
2	Чай сладкий с лимоном	200	63
ОБЕД			
1	Перец св.порц.	40	10
2	Суп крестьянск. с круп.на мясо-кост.бульон	300/10	91,5
3	Жаркое по-домашнему	285	267
4	Компот из кураги и груш	200	98
5	Хлеб пшенично- ржаной	50	84
ПОЛДНИК			
1	Апельсин	230	
2			
3			
УЖИН			
1	Икра кабачковая	50	90
2	Тефтели рыбные в соусе (минтай+горбуша)	100/30	161
3	Рис отварной	200	271
4	Блинчики со сгуш.молоком	100/30	241
5	Чай сладкий	200	60
6	Хлеб пшеничный (батон)	40	105
7	Хлеб пшенично- ржаной	20	42

Зав.производством

М.А.Максютенко

" СОГЛАСОВАНО "

Н.Н. Филимонова