План- меню на 29 ноября 2021 года

П/Н	НАИМЕНОВАНИЕ	ВЫХОД	ККАЛЛОР
	Завтрак		
1	Масло сливочное	10	99
2	Колбаса п/к	25	60
3	Каша пшенная молочная с мас,(жидкая)	200/5	332
4	Яйцо вар.	1шт	64
5	Чай сладкий.	200	60
6	Хлеб пшеничный (батон)	40	105
	ЛАНЧ		
1	Пирог с сыром	100	213
2	Чай сладкий с лимоном .	200	63
	ОБЕД		
1	Помидор св.порц	50	10
2	Борщ св.кап.с мясом со сметаной	25/300/10	220
3	Фрикадельки рыбные в соусе	100/30	161
4	Картофельное пюре	200	150
5	Компот из клубники и яблок	200	112
6	Хлеб пшеничный (ржаной)	50	105
	ПОЛДНИК		
1	Молоко(0,2)-1 шт	200	120
2	Вафли	50	
	УЖИН		
1	Салат картоф.с сол огурц и зел горошк	100	99,5
2	Бефстроганов	60/60	299
3	Греча отварная	200	172
4	Йогурт в ин.уп	250	227
5	Чай сладкий.	200	60
6	Хлеб пшеничный (ржаной)	20	42
7	Хлеб пшеничный (батон)	40	105

Зав.производством М.А.Максютенко

" СОГЛАСОВАНО " Н.Н. Филимонова