

ПЛАН-МЕНЮ на 30 января 2022 год

П/Н	НАИМЕНОВАНИЕ	ВЫХОД	ККАЛЛОР
	ЗАВТРАК		
		10	99
1	Масло сливочное	25	60
2	Колбаса п/к (порц)	200/5	414
4	Каша молочная рисовая с маслом(жидкая)	110	100
5	Йогурт в ин.уп	200	60
6	Чай сладкий	200	123
7	Кофейный напиток	40	84
8	Хлеб пшеничный (батон)		
	ЛАНЧ		
1			
2			
	ОБЕД		
		100	124
1	Винегрет овощной без лука	25/300	224
2	Суп с макар.изд.с мясн.фрикадельками	60/50	227
3	Гуляш	200	150
4	Картофельное пюре	150/20	312
5	Оладьи со сгущ.молоком	200	80
6	Компот из яблок	40	84
7	Хлеб пшенично-ржаной		
	ПОЛДНИК		
		100	85
1	Мандарин	200	92
2	Сок (0,2)-1шт		
3			
		40	6
1	Огурец св.порц.	75/50	474
2	Курица тушен.в молочном соусе	200	172
3	Греча отварная	200	92
4	Сок фруктовый	200	120
5	Молоко(0,2)	40	84
6	Хлеб пшеничный (батон)		

Зав.производством

М.А.Максютенко

" СОГЛАСОВАНО "

Н.Н. Филимонова