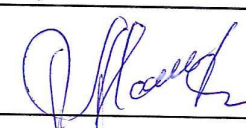


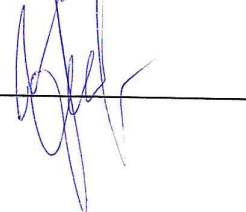
План- меню на 30 ноября 2021 года

П/Н	НАИМЕНОВАНИЕ	ВЫХОД	ККАЛЛОР
Завтрак			
1	Масло сливочное	10	99
3	Каша молочная рисовая с маслом(жидкая)	100/2,5	207
4	Йогурт в инвид.упаковке	100	91
5	Омлет с сыром	110/5	278
6	Повидло	60	91
7	Чай сладкий.	200	60
8	Какао на молоке	200	155
9	Хлеб пшеничный (батон)	40	105
ЛАНЧ			
1	Пирог с курагой	100	234
2	Молоко(0,2)-1 шт	200	120
3	Чай сладкий с лимоном .	200	63
ОБЕД			
1	Икра кабачковая	50	90
2	Суп картоф.с клецк.на курин. бульоне	300	194
3	Шницель рублен.из цыплят	100	196,5
4	Макароньы отварные	200	196
5	Компот из апельсин и яблок	200	79,6
6	Хлеб пшеничный (ржаной)	40	105
ПОЛДНИК			
1	Сок (0,2) в инвид.упак.	200	92
2	Печенье	55	
3	Яблоко	250	
УЖИН			
1	Перец св.порц	50	15
2	Колбаса отварная	100	266
3	Рагу овощное (3 вариант)	230	231
4	Бананы	260	250
5	Чай сладкий.	200	60
6	Хлеб пшеничный (батон)	50	131

Зав.производством

 М.А.Максютенко

" СОГЛАСОВАНО "

 Н.Н. Филимонова