

План- меню на 4 декабря 2021 года

П/Н	НАИМЕНОВАНИЕ	ВЫХОД	ККАЛЛОР
Завтрак			
1	Масло сливочное	10	99
2	Сыр (порц.)	25	87
3	Каша овсяная с маслом(жидкая)	100/2,5	338
4	Запеканка творожная со сгущ.молоком	150/30	234
5	Чай сладкий.	200	60
6	Какао на молоке	200	155
7	Хлеб пшеничный (батон)	40	105
ЛАНЧ			
1	Сластена с клубникой	100	
2	Конфеты	50	
3	Чай сладкий с лимоном .	200	63
ОБЕД			
1	Помидор св.порц	50	10
2	Суп с макар.изд.с мясн.фрикадельками	25/300	224
3	Жаркое по-домашнему	285	267
4	Компот из изюма и груши	200	79,6
5	Хлеб пшеничный (ржаной)	50	105
ПОЛДНИК			
1	Молоко(0,2)-1шт	200	120
2	Яблоко	220	
УЖИН			
1	Огурец св.порц	50	7,5
2	Плов из птицы (грудка)	300	224
3	Оладьи с повидлом	150/30	312
4	Сок фруктовый	200	92
5	Хлеб пшеничный (ржаной)	20	42
6	Хлеб пшеничный (батон)	40	131

Зав.производством

М.А.Максютенко

" СОГЛАСОВАНО "

Н.Н. Филимонова