

План- меню на 5 декабря 2021 года

П/Н	НАИМЕНОВАНИЕ	ВЫХОД	ККАЛЛОР
Завтрак			
1	Масло сливочное	10	99
2	Колбаса п/к	25	60
3	Каша гречневая молочн. с маслом(вязкая)	200/5	405
4	Яйцо вареное	1 шт	68
5	Йогурт в ин.уп	250	227
6	Чай сладкий.	200	60
7	Кофейный напиток	200	123
8	Хлеб пшеничный (батон)	40	105
ЛАНЧ			
ОБЕД			
1	Икра кабачковая	50	90
2	Суп картофел. с бобовыми на курин.бульон	300	178
3	Голубцы в молочном соусе	216/100	432
4	Блинчики со сгущ.молоком	100/30	241
5	Компот из изюма и апельсин	200	68
6	Хлеб пшеничный (ржаной)	40	84
ПОЛДНИК			
1	Сок (0,2) в инвид.упак.	200	92
2	Мандарин	140	62
УЖИН			
1	Салат из кваш.капусты с растит.маслом	75	57
2	Биточки рублен.из цыплят	100	196,5
3	Картофель отварной с маслом	200	230
4	Чай сладкий.	200	60
5	Яблоко (1 шт)	180	
6	Хлеб пшеничный (ржаной)	20	42
7	Хлеб пшеничный (батон)	40	105

47,195кг

Зав.производством

М.А.Максютенко

" СОГЛАСОВАНО "

Н.Н. Филимонова