

ПЛАН-МЕНЮ на 6 декабря 2021 ГОДА

П/Н	НАИМЕНОВАНИЕ	ВЫХОД	ККАЛЛОР
ЗАВТРАК			
1	Масло сливочное	10	99
2	Колбаса п/к (порц)	25	60
3	Каша пшениная.с маслом(жидкая)	200/5	332
4	Яйцо вар.	1шт	64
5	Какао на молоке	200	155
6	Повидло	50	76
7	Чай сладкий	200	60
8	Хлеб пшеничный(батон)	40	105
ЛАНЧ			
1	Пирог с сыром	100	213
2	Чай сладкий с лимоном .	200	63
обед			
1	Помидор св.порц.	50	10
2	Щи св.капусты карт.с мясом,со сметан.	25/300/10	200
3	Рыба запеч.с яйцом и молоком(пикша)	100/100	118
4	Рис отварной	200	271
5	Напиток клюквенный	200	63
6	Хлеб пшеничный(ржаной)	40	140
ПОЛДНИК			
1	Вафли	55	
2	Молоко(0,2)	200	120
УЖИН			
1	Огурец св.порц	50	7,5
2	Колбаса отварная	100	313
3	Картофель в молоке	200	183
4	Запеканка творожная со сгущ.молоком	150/30	234
5	Чай сладкий	200	60
6	Хлеб пшеничный(батон)	40	84

20 кг

Зав.производством

М.А.Максютенко

" СОГЛАСОВАНО "

Н.Н. Филимонова