

ПЛАН-МЕНЮ на 7 декабря 2021 ГОДА

НАИМЕНОВАНИЕ	ВЫХОД	ККАЛЛОР
ЗАВТРАК		
Масло сливочное	10	99
Сыр	25	87,5
Каша пшенно-рисовая молочная	200/5	332
Йогурт в инвид.упаковке	250	227
Чай сладкий	200	60
Какао на молоке	200	155
Хлеб пшеничный(батон)	40	105
ЛАНЧ		
Ватрушка с творогом	100	213
Чай сладкий с лимоном	200	63
ОБЕД		
Перец св.порц.	50	15
Суп вермишел.с карт. на курин.бульоне	300	224
Курица отварная	100	211
Капуста тушеная	200	150
Компот из чернослива и кураги	200	43,4
Хлеб пшенично- ржаной	40	105
ПОЛДНИК		
Сок(0,2) в инвид.упак.	200	120
Банан	200	
УЖИН		
Огурец св.порц	50	7
Гуляш	60/50	227
Греча отварная	200	172
Чай сладкий	200	60
Ряженка 3,2%ж	200	118
Сластена с абрикосом	100	
Хлеб пшенично- ржаной	20	42
Хлеб пшеничный (батон)	30	105

Зав.произв.

 М.А.Максютенко

" СОГЛАСОВАНО "

 Н.Н. Филимонова