

ПЛАН-МЕНЮ на 9 декабря 2021 ГОДА

НАИМЕНОВАНИЕ	ВЫХОД	Ккал
ЗАВТРАК		
Масло сливочное	10	99
Сыр порц.	25	87,5
Каша овсяная с маслом(жидкая)	100/2,5	338
Запеканка творожная со сгущ.молоком	150/30	234
Чай сладкий	200	60
Кофейный напиток	200	123
Хлеб пшеничный(батон)	40	105
ЛАНЧ		
Пирог с капустой и яйцом	100	161
Сок(0,2) в инвид.упак.	200	120
Чай сладкий с лимоном	200	63
ОБЕД		
Салат из кваш.капусты со св.перцем	100	24
Суп картоф.с бобовыми, с мясом	25/300	225
Рыба припущенная(пикша)	75	105
Картофельное пюре	200	150
Компот из апельсин и яблок	200	98
Хлеб пшенично- ржаной	40	126
ПОЛДНИК		
Молоко(0,2)-1шт	200	120
Зефир ванильный в шоколаде	50	
УЖИН		
Огурец св.порц	50	7
Котлеты рублен.из цыплят	100	196,5
Рис отварной	200	271
Чай сладкий	200	60
Яблоко	130	
Кефир 3,2%ж в инвид.упаковке	200	117
Хлеб пшеничный (батон)	40	105

остаток

18 кг

Зав.производством

М.А.Максютенко

" СОГЛАСОВАНО "

Н.Н. Филимонова